

高嶺山頂までの道のりには、カラマツや笹が茂り、爽やかな小鳥の鳴き声が響きます。時には猿やカモシカに出会えます。おいしい空気を吸って大自然を満喫しましょう。



### 楽しい山歩きのためのマナー

- 登山届を提出しましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 動植物を採取しないようにしましょう。
- 装備を十分に備えましょう。
- 体力、天候に注意しましょう。
- 無線、携帯電話などを所持しましょう。

あと500m!

展望台

**遊歩道入口**  
片道 約1.1km  
往復 2時間

山小屋管理棟

南は茶臼山、北は恵那山まで見渡せる絶景です。

休憩

パラグライダーフライト地点

あと1km!

あと500m!

牛馬供養塔

村内が一望できます! 景色を眺めながら一休み。

山頂まで車で行くこともできます!

**高嶺山林道入口**  
片道 車約20分

### 登山の持ち物



【ザック】背中にクッションがあり、小物を取り出しやすいものが良い。

ザックの中身は…  
水筒・タオル・雨具・手袋・ハンダナ・ティッシュペーパー・ビニールシート・ビニール袋・時計・携帯電話・カメラ・磁石・常備薬・日焼け止めクリーム・健康保険証・マジック・手帳・行動食 等

あと2km!

休憩

**高嶺山登山道入口**  
片道 約3.2km  
往路 3時間  
復路 2時間

【帽子】日よけ、虫よけツバのあるものが良い。

【上着】吸汗性、速乾性、保温性のある素材でゆつたりしたもの。長袖、前開きが良い。

【長ズボン】伸縮性のあるもの。ジーンズは適さない。

【靴下】サイズが大きいと靴ずれをおこす。

【靴】防水素材(ゴアテックス)で、底が厚く少し硬めのもの。足首が隠れるハイカットが良い。

至R418 豊田

合同庁舎

駐在所

道の駅「信州平谷」

