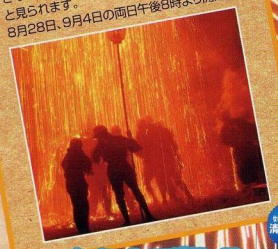
南信州 涼楽味 R153

清内路手づくり仕掛け煙火in昼神

あちむら 阿智村

約270年前から続く伝統の手づくり花火。これまで、清内路村以外では見ることができなかった仕掛け花火が、昼神温泉に泊ると見られます。
8月28日、9月4日の両日午後8時より開始。



イチオシ 楽しいこと

音楽で楽しむ

コカリナコンサート

7月31日(日)午前10時(開場午前9時30分)から清内路小学校体育館でコカリナコンサートが行なわれます。出演は黒坂黒太郎さん(コカリナ)と矢田南美さん(ボーカル)です。料金は大人(中学生以上)1,000円(当日1,200円)、子供(小学生)500円(当日600円)、幼児は無料です。今回、演奏されるコカリナは、平成16年10月の台風で折れてしまった小黒川のミズナラの枝から誕生したものです。樹齢300年の自色をぜひお楽しみください。
清内路村役場 TEL.0265-46-2001

イベントで楽しむ

2005 根羽村手仕事祭り in ネバーランド

木工芸、陶芸、ガラス工芸、紙ぶき工、藍工、藍染、織物、型染、アート他、世界にひとつだけの手作り作品を見て触れて楽しむチャンス!
●とき／5月～11月毎週土・日開催(但し7月30日(土)～8月21日(日)の期間は連日開催 AM10:00～PM4:00
●ところ／ネバーランド特設会場
●お問い合わせ／根羽村役場振興課 TEL.0265-49-2111

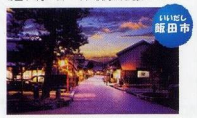
●ネバーランドは10周年
10周年を記念して7月23日(土)・24日(日)の2日間、「運だめし餅投げ大会」等のイベントを開催。「笹の葉サラサラ、七夕飾り」もキレイだよ。

珍珍幕府(夏の陣)

●とき／8月7日(日)～8月15日(月)
●ところ／信州平谷温泉ひまわりの湯周辺・平谷湖フィッシングスポット●内容／◆8月7日(日)平谷村湖釣り大会◆8月13日(土)納涼煙火大会◆8月14日(日)魚のつかみどり、ふれあいコンサート、平谷玄蕃・中馬仮装行列、平谷高嶺太鼓演奏、平谷きらりん「よさこいソーラン」、盆踊り大会◆8月15日(月)盆踊り大会

伊那街道中

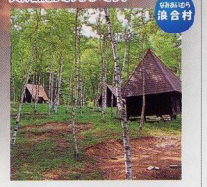
江戸時代から昭和初期の「伊那街道」を再現したテーマパーク。場内には飯田の老舗の店舗が並び、街道脇には花が咲き乱れる楽しいスポットです。又、「満願成就の湯」もあり、温泉でゆったりくつろげます。8月には「人形劇フェスタ」や「浴衣コンテスト」などのイベントも盛り沢山。お盆の8月13日・14日は夜間無料開放をします。



高原で楽しむ

もみじ平キャンプ場

自然が体感できる、さわやかな高原のキャンプ場。
標高1,000m、白樺林をはじめ樹木が多く、季節の花々も美しい。フリーサイト(車乗入れ可能35張)、ペンションロー(23棟)は木々に囲まれ、夏でも涼しく、野鳥のさえずりを聞きながら、豊かな自然を満喫できる。
清らかな水での釣り堀・全面芝生のマレットゴルフ・バーベキューハウスは持ち込みOK……なんといっても星の天体観測がオススメです。



茶臼山高原

天竜奥三河国定公園に位置する茶臼山高原。愛知県にまたがる標高1,415mの茶臼山頂上からは、雄大な南アルプス、中央アルプス、北アルプスの南端に続き、遠州の山並みが望まれ、また、南部にかけては愛知県、岐阜県、三重県の三県に渡る山並みをパノラマのように望遠できます。

富士見台高原

標高1,739m、中央アルプスの南端に位置する、全山を笹に覆われた美しい高原。山頂からは南北アルプス、駒ヶ岳、御嶽山、恵那山など、360度のパノラマが広がる。ヘブンスそのはらロープウェイを利用してのアクセスが便利です。

高嶺山(トレッキング・パラグライダー)

標高1,574mの山頂からは南に茶臼山、北は恵那山が見渡せます。車で山頂付近まで行けますが、お弁当を持ってトレッキングなんていかがでしょう。さわやかな風に乗って、上空をパラグライダーが飛んでいることもあります。

ふるさと村自然園

ふるさと村自然園は国道256号線沿いの静かな高原にあります。園内にはテニスコート、フィールドアスレチック、マレットゴルフなどのスポーツ施設の他、パンガロー、ケビンなどの宿泊施設がありますので気軽にアウトドア体験をして頂くことができます。白樺林を抜ける自然の風を肌で感じ、木々の香りをたくさん浴びながら、開放的な空間とゆったりとした時間をお楽しみください。なお、8月6日(土)、7日(日)には夏祭りを予定しておりますので、ぜひお越しください。

いいだ人形劇フェスタ

いいだ人形劇フェスタは市民と人形劇人がともにつくる人形の祭典です。今年の見どころは、子供を対象とした「はじめて出会う人形劇」「1日まるごとキッズワールド」、海外特集として「市長お勧めのドイツの人形劇」「アジアの人形劇PART2」など楽しい「人形劇の世界」を盛り沢山に企画中です。開催は8月4日(木)～7日(日)、飯田市内各会場で上演します。

根羽川渓流釣り

根羽村は、初心者から達人まで渓流釣りの醍醐味を味わえる、まさに釣天国の村。標高1,415mの茶臼山を源とする矢作川の水はどこまでも透明です。
根羽川漁業協同組合 根羽村上町(農協裏) TEL.0265-49-2039

写真は「茶臼山」

一番清水でオシザロック

昼神温泉から国道256号線を木曽方面に向かい、昼神トンネルを抜けるとすぐに一番清水があります。山から澄んだ清水がとうとうと流れ出し、通りかかりのドライバーたちが喉を潤しています。また、中にはペットボトルやポリタンクを持参して自宅へ持ち帰り、この清水でご飯を炊いたりコーヒーを煎れたりしている方もいます。今夜は一番清水で造った氷で、オンザロックなんていかがでしょうか?

納涼煙火大会 "あなたの花火打上げます"

高原の澄み切った夜空、静かにたたずむ山々をバックに、あなたの花火打上げませんか。当日はあなたのメッセージを読み上げ、心を込めて打上げます。
●日　程／8月13日(土) 19:00～20:30(雨天順延)
●場　所／上野公園(道の駅「信州平谷」周辺であればどこからでもご覧になれます)
●内　容／花火の打上げ営　300～400発
●募集内容／花火打上げ希望者を募集します。
・料　金　1口　5,000円
・コメント　家族、恋人、友人に対するメッセージ等内容は自由です。
・募集期間　平成17年7月1日～平成17年7月20日
・申込み・問合せ先　平谷村観光協会
TEL　0265-48-2211
E-mail　hiraya-v@mx1.avis.ne.jp

イチオシ おいしいもの

名産品を求める

ネバーランド

新鮮な素材が持つ美味しさ、本物の美味しさにこだわって作り上げたネバーランドのオリジナルフード。場内の「放題じまん市場」や「ふれあいマーケット」では根羽村特産品のほか、根羽村産搾りたての牛乳を使った根羽牛乳・根羽アイスクリーム・根羽ヨーグルト、そして大杉そば・大杉豆富(とうふ)などネバーランドオリジナルブランド商品が手に入ります。

ひまわり市場

信州平谷温泉ひまわりの湯に隣接する「ひまわり市場」は、地元農家の皆さんがその日の朝畑で収穫したばかりの旬の野菜が並んでいます。澄んだ空気と清らかな水、肥沃な土壌で育った高原野菜を是非味わってください。
●営業時間／10:00～18:00
●電　話／0265-48-1122
●定 休 日／水曜日
●野菜種類／トウモロコシ、トマト、ジャガイモ、キャベツ、キュウリ等

およりてファーム・りんごの里(JAみなみ信州)

JAみなみ信州「りんごの里」は中央道飯田ICから1分、「およりてファーム」は飯田ICから車で約1.5分のところにあり、採れたての野菜、果物を中心に特産品、加工品、自然食品、工芸品などが豊富に揃っています。

お店で食べる

ネバーランド「ふれあいレストラン」

名物豆腐料理や大杉そばが味わえます。特に名古屋で腕を磨いたシェフこだわりの「豆腐のハンバーグステーキ おぼろソース風」は根羽特産の手作り豆腐を使い、特製ソースで煮込んだヘルシーなハンバーグ。又、鶏の卵とブラフと大根の変わりサラダ、おそばがセットになった「美味しんぼ定食」は是非一度食べてみたい味の逸品です。
TEL.0265-49-2880

まつのや(信州平谷谷の酒 まつのや)／グランマ(手づくりパン)

●信州平谷谷の酒 まつのや／「美山錦」を代表とする信州平谷谷の銘酒の魅力を一人でも多くの方に知っていただきたいと、4代目なる女主人自ら酒蔵を訪問、製造工程を勉強し、自信をもってオススメできる逸酒を取り揃えております。TEL.0265-48-1131
●手づくりパン GRANDMA BREAD グランマ／添加物や保存料を使用せず、毎朝、粉から生地づくりしています。食パン、菓子パン、そう菓パンなど、原材料にこだわったパンは20種余り。中でも、名古屋コーチンの卵黄を使用したカスタードクリームたっぷりのクリームパンがオススメ。TEL.0265-48-2306

トンキラ農園

トウモロコシ、野菜、りんご狩り、きのこ狩り、手掘り等の農業体験ができます。宿泊・食事も可能です。TEL.0265-47-2040

堀割、七々平の食事

国道256号線沿いに山川料理「堀割」があります。店の裏側にある牧場で、自然の姿のままに育った鹿肉や、猪鍋が味わえます。秋には地元で採れた鮭の子料理や、キノコ料理も味わうことができます。また、茶屋「七々平」では名物の五平餅やおでんが味わえます。清内路の昔ながらの味を、ぜひご賞味ください。
堀　割／TEL.0265-46-2244
七々平／TEL.0265-46-2108

木馬道(きんまみち)

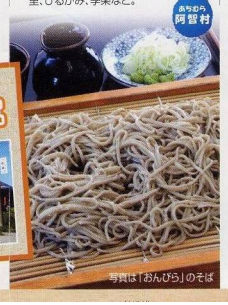
素材やここにしかない物のこだわりと心を込めて作ったお料理をお楽しみください。お蕎麦、五平餅等々きっと満足していただけるものと思っております。また、同じ敷地内にある農産物直売所「いちござん」では、新鮮でおいしい高原野菜や花々、南信州で生産されたものを材料とした加工品を販売いたしております。お気軽にお立寄りください。
TEL.0265-47-2285

青木屋

涼風が吹く、静かな谷間の、清流で育ったヤマメ、イワナや五平餅を焼いて食べる。焼きたての味は格別。池で釣った魚を焼くこともできます。TEL.0265-44-2208

そば街道

R153を走り、阿智村に入るとそば処が目に留まります。この辺りは"そば街道"といわれ、昼神温泉にかけて、おいしいそばを提供する お店が揃っています。おんびら、花香、末広庵、勝縁、吉長里、ひるかみ、季楽など。



写真は「おんびら」のそば

トウモロコシ収穫体験 "平谷村名産のトウモロコシを味わってみませんか"

ひらやむら 平谷村

●日　程／8月上旬から下旬
●場　所／平谷村観光農園
●内　容／各人で園内にあるトウモロコシを収穫していただきます。収穫していただいたトウモロコシは基本的にお持ち帰りいただきますが、その場でゆでて食べることができます。焼きトウモロコシにすればさらに美味しくいただけます。
●申込み・問合せ先／平谷村観光協会
TEL.0265-48-2211
E-mail　hiraya-v@mx1.avis.ne.jp

信州のお漬物はココ!

お漬物屋

国道256号線沿いに2軒の漬物屋があります。地元で採れたミョウガや、あかねを使った漬物が大変好評です。特にあかねは甘酢漬けにされ、独特の赤い色と共に人気があります。
峠の本陣／TEL.0265-46-2011
割烹旅館おかもの／TEL.0265-46-2221

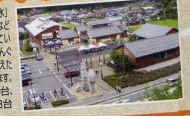
あかねって知ってる? (赤根焼酎・漬物)

あかねは清内路村の特産品で、約300年も前から漬物用として各家庭で栽培されてきました。細長く大根のような形をしていますが、カブの一種です。平成7年から品質の固定化のためF1(一代交配種)に取り組み、最近は安定した収穫が見込まれます。
村では現在、「清内路あかね」として品種登録を申請しており、このあかねを原料にした焼酎も試作しました。

道の駅ってこんなに楽しい!

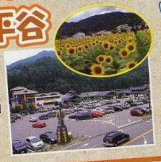
153 どんぐりの里いなぶ

新鮮な朝収穫野菜や生酒「夢山水」入りのソフトクリームにパンなどを「どんぐり横丁」で販売しています。また、隣の梅武温泉「どんぐりの湯」では、カルキ臭を抜いた天然温泉をお楽しみいただけます。
●駐車場／普通106台、大型12台、身障用3台



153 信州平谷

国道153号沿い、標高920mの高原にあり、ドライブの途中にちょっと一息、開放感あふれる露天風呂につかって、疲れを癒すのに最適な道の駅です。8月上旬、満開のひまわりが迎えたを お迎えします。
●駐車場／普通153台、大型17台、身障用3台



151 信州新野千石平

信州の南玄関口としてちょっと一息できるなごみ処。8月14日～16日・24日は「新野高原盆踊り」、9月18日は「行人様祭典・ご開帳」「大花火大会」が行なわれます。
●駐車場／普通47台、大型5台、身障用2台