

身も心も「あたたかく」。

イベントでふれあう。

珍珍幕府(冬の陣)

平谷村といはれ村を挙げてのイベント「珍珍幕府」。冬の陣は平谷高原スキー場を会場に楽しい催し物と豪華商品が盛りだくさん。元気な親子の参加を待っています。

- とき/2月4日(土)(予定)
- ところ/平谷高原スキー場
- 内容/親子で模擬戦、旗争い、親子リレーなど



月満の大杉と「おとくち」

R153(愛宕尾根)から5kmほど、標高1,800m、樹齢400年の巨杉の天然記念物。幹約14mの長野神社の御神木として大切に守られてきた。この月満神社の秋祭りは、旧暦10月の29日(後九日(おとくち))に行われて来たことから、「おとくち」と呼ばれ、神事のほか、屋敷に取り付けられた太鼓を楽器とした節で太鼓が鳴る。長野県下では珍しい「まわの太鼓」などが奉納されます。

- とき/10月29日(土) ●ところ/月満神社

りんご並木

飯田市では昭和22年に大火があり、市内のほとんどもが焼失しました。再建された市街を南北に走る256m幅の防火帯道路の中央に、昭和28年に地元中学生がりんごの木を植えました。現在は生徒達の手で大切に守り育てられています。

- ところ/飯田市

姿見不動滝

国道256号線から約200mにある。高さ約20mの滝。その音階が独特で、この滝の音に大日本動植物園という話があります。1月下旬～2月中旬にかけて紅葉が綺麗で、滝が完全結氷し、青白いガラスのオブジェのような姿は絶景です。

- 256-46-2001

雪と遊ぶ。

ヘアスノーのほろ SNOW WORLD

名産品の60分。中央交通圏の中心3分。日本初。ハローキティに合わせたスキーコース。スキー限定のレンタルとキッズワールド、キッズルームなどファミリー向けの施設が充実。毎週末にはキティちゃんイベントも開催されます。お楽しみヘアスノーも体験できます。

- 営業期間/12月23日～4月2日
- 256-44-2311

平谷高原スキー場

R153で南信州に入って最初のスキー場。美しい名産品からスタート。雪や山を堪能できる「すずろコース」は初心者も好評。ライオンアザラシのグレンデで遊ぶのも好評。ライオンアザラシの、スノーボード専用グレンデも好評です。リフト1日券には「ひまわりの湯」の入浴券が付いてきます。

- 営業期間/12月中旬～3月末
- 256-47-1111

もうこそ、R153 南信州へ。

ぬくもりの R153 南信州 キャンペーン

信濃比叡

天台宗を開いた最澄(伝教大師)は、平安時代のはじめに東国への布教のため、東山道の神坂峠を越えて信濃に入ってきました。そして、途中の道が険しいに際しては、「神坂峠の信濃側」に旅人を救済する施設「信濃院」と「広済院」をつくりました。阿智村周囲周辺は京都比叡山と縁の深い地であることから、平成12年に「信濃比叡」と呼称することが許されました。

信濃比叡法灯ウォーキング

今年、信濃比叡の本堂が建立され、京都比叡山の塔本堂に相当し、200年間にわたる法灯が信濃比叡に分灯されるとなりました。この伝法が10月22日(土)・23日(日)に行われ、千に京都比叡山で分灯された法灯を、千日回廊行者から2日間にわたって信濃比叡山まで歩かせるという行事が行われます。

- 9コース(7km・10km・17km)
- 参加料各1,500円
- 事前申込必要(☎256-43-3001)

火渡り重慶(大火生三昧)

毎年2月11日(祝)には、信濃比叡にある伝教大師像前で火渡りが行われます。重慶を焚いておきの上を裸足で歩きながら祈願します。一般の方も自由に参加できます。

- 256-46-2040

温泉でホッと...

伊那谷道中 満願成就の湯

昔ながらの、風情あふれるお湯のテーマパークです。大晦日の夜間営業では目の前の巨大な大輪が咲き、お正月には楽しいイベントが盛りだくさん。併設の天然温泉 満願成就の湯では、つるつるのやわらかな温泉を満喫。ゆったりくつろいでいただけます。

- 256-28-1755

聖神温泉郷

南信州最大の温泉郷である聖神温泉郷。昭和48年に発見された新しい温泉地です。阿智川の清流をばさむように大規模な温泉街やホテルが軒を連ね、どこか懐かしい温泉街で訪れるのをやせよき包み込んでくれます。聖神の名湯といはれ、季節ごとの旬の味覚や特産品の数々が販売されとばされています。

- 256-48-1116

宿り木の湯

治飯坂にある日神の天然温泉施設。自然石で造られた温泉大浴場。前面がガラス張りになっていて、中央アルプス山並みと美しい四季の草花を望むことができます。思わぬ温泉を堪能できるような開放感あふれる空間です。

- 256-48-1127

ひまわりの湯

R153号沿い、標高920mの高原にある。ドライブの途中にちょっと一息。秋には紅葉に染まる山々を見ながら、気軽に入れる天然温泉です。アメリカン建築水素温泉(車庫裏)で、天然に効果があります。大駐車場完備の道の駅「信州平谷」。直売所など周辺施設も充実して、益々便利です。

- 256-48-2911

おなかも満足「あったか〜い」。



体験してみる。

トンキラ農園

トンキラ「おとくち」は、おとくちと同じ調子で動く大きなおとくちの白こ。このトンキラと石置き屋根の家は、信濃比叡村特有の建物です。秋はきのこ狩りや芋掘り、冬はわらわら焼きなど農業体験ができます。おとくちを囲んで味わうおとくちや川魚などの暮らしを体験してみてください。食事・宿泊も可能です。

- 256-47-2040

平谷湖フィッシングスポット

平谷湖はキレイな湖とちとちとつアライアがでるフィッシングスポット。ファミリー向けに釣り、ルアー・フライ・専用エリアが揃って、初心者でも楽しめます。特に紅葉の時期には、平谷湖周辺では、様々な木の色が楽しめます。1日券は、「ひまわりの湯」入浴券がついています。

- 営業期間/11月末まで(冬期休業)
- 256-48-1127

感動体験 ウインターレッキング

人気のスノーシューを体験してませんか。冬も南国は太平洋側の気候で晴天が多く、遠くまで歩かなくてもアクセス容易。専用のインストラクターが山の魅力を案内してくれます。講習中は中央アルプス、御嶽山、奥穂高岳など日本を代表する山々の眺望が楽しめます。レッキングのあとは温泉でゆらゆら。

- 256-45-1168

そば街道

夏の終わりに白い花を咲かせるそば。秋から冬のこの時期がそばの一番おいしい季節。R153沿線自慢のそば道で新そばの香りを堪能ください。

- 256-45-1168

いちおし! 味覚どころ

新鮮な素材にこだわりの心を込めて仕上げた味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。

- 256-49-2880

名物を味わう。

清内路あかね

清内路産で、細長く大根のような形をしているあかねの一種。昔から漬物用に主に珍まれ、甘酢漬は独特の赤い色とともに入りが好まれます。村にはあかねを原料にした漬物工場があります。

- あかねのつもの ☎256-46-2221
- あかねの本舗 ☎256-46-2011

ネパールンド

豆腐、ヨーグルトなど地元オリジナル特産品の生産、販売をはじめ、そば打ち体験施設や、手打ち大杉そば、大杉豆腐などの郷土料理が食べられるレストラン。売れたての野菜や果物が並び、ふれあいマーケットなどがあついています。

- 新そばまつり 11/12(土)・13日(日)
- 256-49-2880

おいしいだもの (飯田市・阿智村)

伊那谷の独特の地形と標高500m以上の寒暖の差が大きい気候で栽培された「南信州のりんご」は糖度が高く、食付も濃厚。伊那谷の秋の風物詩といえは軒を連ねる「りんごだれ」。お土産にもぴったりです。すだれのお土産もたくさんあります。ご土産にきた干柿は、秋から冬の味覚として親しまれています。

- 「だれの里」(JAみなみ信州) ☎256-28-2770

炭火焼でもあたたか

山あいの清流で育った岩魚やヤマメ、みそだれがおいしい岩魚の五平餅を炭火で焼いて召し上げ、焼きたてを一口一杯にほろほろと、両頬で頬かみし味と香りを心まで堪能ください。

- 南木屋 (阿智村) ☎256-44-2208
- 川田屋(アライア) ☎256-44-2230
- 大輪 (平谷村) ☎256-48-2808
- 伊豆屋(飯谷) ☎256-47-2281
- トンキラ農園(飯谷村) ☎256-47-2040

そば街道

夏の終わりに白い花を咲かせるそば。秋から冬のこの時期がそばの一番おいしい季節。R153沿線自慢のそば道で新そばの香りを堪能ください。

- 256-49-2880

清内路あかね

清内路産で、細長く大根のような形をしているあかねの一種。昔から漬物用に主に珍まれ、甘酢漬は独特の赤い色とともに入りが好まれます。村にはあかねを原料にした漬物工場があります。

- あかねのつもの ☎256-46-2221
- あかねの本舗 ☎256-46-2011

ネパールンド

豆腐、ヨーグルトなど地元オリジナル特産品の生産、販売をはじめ、そば打ち体験施設や、手打ち大杉そば、大杉豆腐などの郷土料理が食べられるレストラン。売れたての野菜や果物が並び、ふれあいマーケットなどがあついています。

- 新そばまつり 11/12(土)・13日(日)
- 256-49-2880

おいしいだもの (飯田市・阿智村)

伊那谷の独特の地形と標高500m以上の寒暖の差が大きい気候で栽培された「南信州のりんご」は糖度が高く、食付も濃厚。伊那谷の秋の風物詩といえは軒を連ねる「りんごだれ」。お土産にもぴったりです。すだれのお土産もたくさんあります。ご土産にきた干柿は、秋から冬の味覚として親しまれています。

- 「だれの里」(JAみなみ信州) ☎256-28-2770

炭火焼でもあたたか

山あいの清流で育った岩魚やヤマメ、みそだれがおいしい岩魚の五平餅を炭火で焼いて召し上げ、焼きたてを一口一杯にほろほろと、両頬で頬かみし味と香りを心まで堪能ください。

- 南木屋 (阿智村) ☎256-44-2208
- 川田屋(アライア) ☎256-44-2230
- 大輪 (平谷村) ☎256-48-2808
- 伊豆屋(飯谷) ☎256-47-2281
- トンキラ農園(飯谷村) ☎256-47-2040

そば街道

夏の終わりに白い花を咲かせるそば。秋から冬のこの時期がそばの一番おいしい季節。R153沿線自慢のそば道で新そばの香りを堪能ください。

- 256-49-2880

いちおし! 味覚どころ

新鮮な素材にこだわりの心を込めて仕上げた味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。ここへ来たばかりの味覚の逸品。

- 256-48-2108